No fume su futuro

Si consume ésto

Usará éstas

Arriesgará ésto

Norristown Area Communities That Care for Youth

610-630-2111 ext. 256 o ext. 257
www.norristownctc.org

La marihuana le costará…
Desmitifique el mito

LOS EFECTOS NEGATIVOS DE LA MARIHUANA

Desmitificando el mito:

La marihuana es una droga seriamente dañina, pero debido a la falsa información mucha gente no reconoce que es un problema.

La marihuana es la droga ilegal de mayor uso entre la juventud en los Estados Unidos. La potencia de esta droga ha aumentado en las últimas dos décadas y muchas veces se añaden otros ingredientes químicos para aumentar sus efectos.

CONOZCA LOS HECHOS

La marihuana es adictiva

- Actualmente, el 60% de adolescentes que entran en tratamiento por abuso de drogas es debido a la dependencia a la marihuana. Hay más jóvenes que entran en tratamiento por dependencia a la marihuana que por todas las otras drogas.
- La marihuana de hoy en día es más potente y sus efectos pueden ser más perjudiciales que antes.

La marihuana hace daño al cuerpo y a la mente

- ***El cerebro.*** La marihuana conduce a cambios en el cerebro similares a los ocasionados por la cocaína, la heroína y el alcohol.
- ***Daños en los pulmones.*** El uso habitual de marihuana muchas veces trae problemas respiratorios como tos crónica y respiración jadeante, y empeora condiciones de los pulmones como el asma.
- ***Salud mental.*** En usuarios jóvenes, la marihuana puede conducir a un aumento en sus niveles de ansiedad, ataques de pánico, depresión, y otros problemas de salud mental.
- ***Comportamientos riesgosos.*** Los estudios demuestran que los adolescentes entre 12 y 17 años que usan marihuana semanalmente tienen 9 veces más probabilidades de experimentar con otras drogas ilegales o el alcohol, 5 veces más probabilidades de cometer robos y casi 4 veces más probabilidades de participar en actos de violencia que aquellos jóvenes que no la usan.

La marihuana afecta el aprendizaje y el rendimiento académico y empeora la habilidad para manejar

- Los investigadores han encontrado que el uso fuerte de la marihuana en los jóvenes deteriora la concentración y la capacidad para retener información.
- El uso de marihuana afecta el estado de alerta, la concentración, la percepción sensorial, la coordinación, y el tiempo de reacción. Estas son aptitudes necesarias para poder manejar y para realizar otras tareas. Estos efectos pueden durar hasta 4 horas después de haber fumado marihuana.

Hoy día los consumidores de marihuana son más jóvenes que antes

- Los científicos ahora saben que el cerebro humano pasa por una segunda y muy importante etapa de desarrollo en la adolescencia temprana. El uso de marihuana a esta edad podría representar un gran riesgo para la salud y el desarrollo de los jóvenes.

610-630-2111 ext. 256 o ext. 257 • www.norristownctc.org